

## par le **Dr Christophe CHAROUSSET**

(Premier utilisateur de PRP à Paris depuis 2008) :

Toutes les informations sur [www.ioapc.fr](http://www.ioapc.fr)  
et [www.youtube.com/user/charousset](https://www.youtube.com/user/charousset)

De nombreux sportifs comme Raphael Nadal ou la danseuse étoile Marie Agnès Gillot ont bénéficié d'injections intra-tendineuses de PRP pour soigner avec succès des lésions aiguës ou chroniques tendineuses ou articulaires.

### Résultats

**80% à 90% d'amélioration**

validation scientifique par de nombreuses études cf [www.ioapc.fr](http://www.ioapc.fr)

Les avantages de **la technique de séparation gravitationnelle des plaquettes** permet de recueillir des **facteurs de croissance** contenus dans le **Plasma Riche en Plaquettes (PRP)**, à partir d'une petite quantité de sang du patient et d'accélérer la cicatrisation tendineuse ou articulaire.

### Pourquoi des plaquettes ?



Les plaquettes renferment différents facteurs de croissance qui accélèrent la cicatrisation. L'appellation facteurs de croissance désigne une famille de protéines qui régulent la multiplication et la différenciation cellulaire. Ils ont l'avantage de participer naturellement au processus de cicatrisation en stimulant la formation de nouvelles cellules tendineuses, musculaires, vasculaires ou synoviales. Le facteur de croissance PDGF, les facteurs de croissance bêta transformant (TGF- $\beta$ ) et

endothélial vasculaire (VEGF) ne sont que quelques-uns des facteurs de croissance présents dans les plaquettes.

**Dr Christophe CHAROUSSET**

60 rue de Courcelles 75008 PARIS Tél. secrétariat : 01 53 96 50 24 [www.ioapc.fr](http://www.ioapc.fr)

## En pratique

Chaque séance (1 à 5 en fonction de la lésion) se déroule en **1 temps, au cabinet médical à Paris ou au bloc opératoire pendant la chirurgie**. Le Dr Charousset prélève une petite quantité du sang qui sera centrifugée et **injectée immédiatement** soit en intra tendineux, en intra musculaire ou en intra articulaire **sous contrôle échographique** si nécessaire.  
Durée - 15 à 20 minutes

## Protocole

- **3 injections** - à 8 jours d'intervalle (dans la majorité des cas).  
- Les mardi et vendredi de 14h à 17h.

## Délais

Compter **1 à 3 mois** pour obtenir un résultat. Durant ces 1 à 3 mois les sports autorisés sont les sports portés (natation, vélo, ...).

## Les indications dans la pratique du Dr Christophe CHAROUSSET



### 1. Les tendons :

- Tendinite de la coiffe des rotateurs de l'épaule
- Tendinite du genou (rotulien ou quadriceps)

### 2. Lésions cartilagineuses ou arthrose : (chondropathies)

- Arthrose du genou / chondropathie de la rotule
- Arthrose de l'épaule

### 3. Réparation chirurgicale :

- Réparation des tendons de la coiffe des rotateurs
- Evacuation d'une calcification de l'épaule
- Réinsertion méniscale sous arthroscopie
- Chirurgie ligamentaire du genou / ligamentoplastie

## Les recommandations associées aux injections de PRP en fonction de votre pathologie

- Pratiquer un sport adapté
- Faire des séances de kinésithérapie
- Avoir son poids de forme
- Faire un bilan podologique

## Complication ou risque potentiel

En dehors d'une **réaction inflammatoire** le soir ou le lendemain de l'injection pouvant entraîner une douleur, il n'y a aucun autre risque.

**Ce traitement n'est pas pris en charge par la Sécurité sociale ni les mutuelles.**

## Autorisations

« Publication au Journal officiel »  
Autorisé en application de l'article L1243-2  
« prélevés et utilisés à des fins thérapeutiques autologues dans le cadre d'une seule et même intervention médicale ». Le produit final obtenu **n'est pas un produit sanguin labile** au sens de l'article L1221-8 du code de la Santé publique.

Dr Christophe CHAROUSSET

60 rue de Courcelles 75008 PARIS Tél. secrétariat : 01 53 96 50 24 [www.ioapc.fr](http://www.ioapc.fr)